



REGULAMIN  
ZAWODÓW NORDIC WALKING  
GRILL+RUN= FUN 2015

„ Biegiem na ratunek ”



## 1. CEL:

- Popularyzacja nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja terenów Gminy i Miasta Czerwionka- Leszczyny
- Popularyzacja wspólnego spędzania czasu i integracja rodzin poprzez sport.
- Zwiększenie świadomości z zakresu ratowania życia

## 2. ORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie Grupa Biegowa „LUXTORPEDA” Czerwionka;  
ul. Rynek 3/6; 44-230 Czerwionka- Leszczyny tel. 532 915 395

## 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 20.06.2015 r. (sobota) – **Palowice gmina Czerwionka- Leszczyny tzw. „Pojezierze Palowickie”**

Dojazd: kierujemy się na boisko Orła Palowice (ul. Dębowa 1, Palowice) skąd wolontariusze kierować będą do biura zawodów.

Trasa prowadzi ścieżkami leśnymi Pojezierza Palowickiego.

Dystans: 10km

## 4. PROGRAM IMPREZY:

Szczegółowy program:

10:00-13:00 otwarcie biura zawodów

14:10 start do marszu (prosimy o ustawianie się za biegaczami!)

15:00 rozpalenie ogniska

17:00 wręczenie nagród



REGULAMIN  
ZAWODÓW NORDIC WALKING  
GRILL+RUN= FUN 2015

„ Biegiem na ratunek ”



## 5. KLASYFIKACJE:

- Kategoria open kobiet i mężczyzn
- Kategoria osób niepełnosprawnych kobiet i mężczyzn.
- Kategoria: mistrzostwa gminy kobiet i mężczyzn (mieszkańcy gminy i miasta Czerwionka- Leszczyny)

## 6. NAGRODY:

- Miejsca 1 - 3 w kategorii open otrzymają puchary
- Miejsca 1 - 3 w kategorii mistrzostwa gminy otrzymają puchary
- Miejsca 1 - 3 w kategorii osób niepełnosprawnych otrzymają puchary
- Wszyscy zawodnicy otrzymają medal oraz kiełbaskę, którą samodzielnie będzie można upiec na ognisku.

## 7. ZGŁOSZENIA:

Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem formularza internetowego dostępnego pod adresem:

<http://gbluxtorpeda.org/zapisy/>

do dnia 14 czerwca 2015 r. lub w biurze zawodów.

## 8. FINANSOWANIE:

Opłata startowa wynosi 25 zł wpłacając ją na konto Stowarzyszenia Grupa Biegowa LUXTORPEDA Czerwionka do dnia 14.06.2015.

W dniu zawodów opłata wynosić będzie 40 zł.

Koszty organizacji ponoszą organizatorzy, koszty podróży i pobytu - uczestnicy zawodów.

Opłat należy dokonywać na konto:

Bank BGŻ S.A.

37 2030 0045 1110 0000 0242 8610

Tytułem: Opłata startowa NW, imię, nazwisko, rok urodzenia

W przypadku chęci otrzymania rachunku prosimy o zgłoszenie tego faktu na adres e-mail: [luxtorpeda@gbluxtorpeda.org](mailto:luxtorpeda@gbluxtorpeda.org) nie później niż 16.06.2015

Impreza jest współfinansowana ze środków Urzędu Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny



REGULAMIN  
ZAWODÓW NORDIC WALKING  
GRILL+RUN= FUN 2015

„ Biegiem na ratunek ”



## 9. UCZESTNICTWO:

- W nordic walking dla osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe w biurze zawodów
- Osoby niepełnosprawne startują wraz z opiekunem.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- Wszyscy uczestnicy biegu biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi.
- Zapisy na stronie internetowej:
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.