



Regulamin
III BIEG PO MOCZKĘ I MAKÓWKI
PRZYJACIELSKI BIEG WIGILIJNY Z LUXTORPEDĄ.



1.CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów.
- Promocja terenów Gminy i Miasta Czerwionka- Leszczyny
- Promocja Grupy Biegowej Luxtorpeda Czerwionka
- Przygotowanie organizmów do świątecznych harców kulinarnych ;)

2.ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Grupa Biegowa „LUXTORPEDA” Czerwionka,
ul. Rynek 3/6, 44-230 Czerwionka- Leszczyny

3.MIEJSCE I TERMIN

START I META: Szkoła Podstawowa w Stanowicach ul. Szkolna 7
TERMIN: sobota 20.12.2014r. godz. 12.00

4.TRASA

Dystans 10 km – drogami, chodnikami i drogami nieutwardzonymi sołectwa Stanowice. W związku z zimowymi terminami odbywania biegów chodniki mogą być śliskie i zaśnieżone.

5.PROGRAM ZAWODÓW

godz. 10:00 - 11:15 - przyjmowanie zgłoszeń,
godz.12:00 – start biegu,
godz.13:30 - zakończenie imprezy.

6.WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy:

- ukończyli 18 rok życia
- zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową,
- dokonali opłaty startowej.
- przedstawią zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożą podpisane własnoręcznie oświadczenie o zdolności do udziału w biegu według wzoru ustalonego przez Organizatora (oświadczenia w biurze zawodów).
- Osoby w wieku poniżej 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095) oraz odebranie pakietu startowego.

7.ZGŁOSZENIA

- internetowo na stronie <http://gbluxtorpeda.org/zapisy/>
- w dniu zawodów do godz.11:15 (w przypadku wolnych miejsc)
- zgłoszenia internetowe przyjmowanie będą do dnia 12.12.14 lub wyczerpania limitu miejsc
- limit uczestników wynosi 250 osób
- zawodnicy umieszczani będą na liście startowej dopiero po uiszczeniu opłaty startowej

8.ZASADY FINANSOWANIA

Opłata startowa wynosi min. 10zł wpłacając ją na konto Stowarzyszenia Grupa Biegowa Luxtorpeda Czerwionka do dnia 12.12.2014. Wpłacając więcej wspierasz działania GB Luxtorpeda. :

W dniu zawodów opłata wynosić będzie 20 zł.

Na życzenie uczestnika Stowarzyszenie wystawia rachunek. Prosimy o zgłoszenie chęci otrzymania rachunku najpóźniej w dniu imprezy. Opłat należy dokonywać na konto:

Bank BGŻ S.A.

37 2030 0045 1110 0000 0242 8610

Tytułem: Bieg po Moczkę, imię, nazwisko, rok urodzenia

9.NAGRODY

- dla zwycięzców w kategorii mężczyzn i kobiet pamiątkowe puchary oraz dyplomy
- dla każdego ręcznie robione medale niespodzianki (chyba, że braknie, ale to już problem dla organizatora jak go rozwiązać)
- po biegu wszyscy chętni będą mieli okazję delektować się typowymi śląskim potrawami wigilijnymi czyli moczka i makówką. Dla zainteresowanych dostępne będą przepisy na te smakołyki.
- po biegu organizator zapewnia ciepłe napoje
- wśród uczestników, którzy zdecydują się wystartować w świąteczno/karnawałowych przebraniach organizator wybierze najciekawsze przebranie i uhonoruje nagrodą niespodzianką.
- innych nagród organizator nie przewiduje, bo i po co (cztery dni później i tak każdy znajdzie coś pod choinką), jeżeli jakiegokolwiek nagrody się pojawią to będą nagrody niespodzianki (również dla organizatora) a o ich rozdziale organizator poinformuje przed biegiem
- Bieg wchodzi w Grand Prix Czerwionki- Leszczyn w biegach długodystansowych. Po zakończeniu biegu nastąpi dekoracja zwycięzców cyklu.

10.UWAGI KONCOWE

- bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne,
- uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność,
- organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Kwestia takiego ubezpieczenia leży wyłącznie w gestii uczestników.
- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie,
- ze względu na świąteczną atmosferę biegu organizator nie przewiduje przyjmowania a tym bardziej rozpatrywania jakichkolwiek protestów.
- wszelkie informacje umieszczane będą na stronie internetowej:

<http://gbluxtorpeda.org/category/bieg-swiateczny/>

oraz na profilu facebook.

- pytania prosimy kierować pod adres:

luxtorpeda@gbluxtorpeda.org

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !