



**REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2016**

„Epizod 4: Nowa nadzieja...”



1.CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako formy aktywnego trybu życia.
- Popularyzacja wspólnego spędzania czasu i integracja rodzin poprzez sport
- Tworzenie kilometrów dobra (zbiórka na akcję dla młodych sportowców)
- Promocja terenów Gminy i Miasta Czerwionka- Leszczyny
- Promocja Grupy Biegowej Luxtorpeda Czerwionka
- Dobra zabawa każdego uczestnika ☺

2.ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Grupa Biegowa „LUXTORPEDA” Czerwionka;

ul. Rynek 3/6; 44-230 Czerwionka- Leszczyny

3. TERMIN I MIEJSCE:

28 maj 2016 r. godz.13.00.

Altana na Pojezierzu Palowickim.

Dojazd: kierujemy się na boisko Orła Palowice (ul. Dębowa 1, Palowice) skąd wolontariusze kierować będą do biura zawodów.

Szczegółowy program:

10:00-13:00 otwarcie biura zawodów (zgłaszanie dzieci do 12:30!)

13:00 biegi dzieci

14:00 start do biegu na 5km

14:10 start do biegu na 15km

15:00 rozpalenie ogniska

17:00 Wręczenie nagród

Podane godziny są orientacyjne i mogą ulec zmianie!

4. TRASA:

- Biegi dla dzieci: drogi nieutwardzone na Pojezierzu Palowickim
- Bieg na 5km i 15km: pętla prowadzącymi leśnymi ścieżkami „Pojezierza Palowickiego”
 - W biegu na 15km przewidziany jest punkt odżywczy (woda).



**REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2016**

„Epizod 4: Nowa nadzieja...”



5. UCZESTNICTWO:

W biegach dziecięcych udział biorą zawodnicy zgodnie z rocznikiem przypisanym przez organizatora do odpowiedniej kategorii. Uczestnictwo dzieci odbywać się będzie za zgodą rodziców (opiekunów prawnych) i wyłącznie na ich odpowiedzialność. Weryfikacja i podpisanie oświadczeń odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu biegu. Wymagana jest osobista obecność prawnego opiekuna w celu podpisania oświadczenia.

W biegu na 5km i 15km mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat (zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów).

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 28.05.2016 r. W czasie weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do sprawdzenia daty urodzenia oraz pobrać numer startowy, co będzie oznaczało akceptację niniejszego regulaminu oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, a także podpisać oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w biegu oraz wyrazić zgodę na wykorzystanie wizerunku.

6. ZGŁOSZENIA:

Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem formularza internetowego dostępnego pod adresem:

<http://gbluxtorpeda.org/zapisy>

do dnia 22 maj 2016 r. lub w biurze zawodów.

Dzieci należy zgłaszać w biurze zawodów najpóźniej do godziny 12:30!

W biegach dzieci obowiązuje limit zgłoszeń, który wynosi 200!

7. FINANSOWANIE:

Opłata startowa dla biegów 5 km i 15 km wynosi 25 zł wpłacając ją na konto Stowarzyszenia Grupa Biegowa LUXTORPEDA Czerwionka do dnia 20.05.2016r.

W dniu zawodów opłata wynosić będzie 40 zł.

Biegi dla dzieci są całkowicie bezpłatne.

Koszty organizacji ponoszą organizatorzy, koszty podróży i pobytu -
- uczestnicy biegu.

Opłat należy dokonywać na konto:

Bank BGŻ S.A.

24 2030 0045 1110 0000 0422 6060

Tytułem: Opłata startowa bieg ... km, imię, nazwisko, rok urodzenia

Opłata nie podlega zwrotowi.

W przypadku chęci otrzymania rachunku prosimy o zgłoszenie tego faktu na adres e-mail: luxtorpeda@gbluxtorpeda.org nie później niż 22.05.2016r.



REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2016

„Epizod 4: Nowa nadzieja...”



W tym roku impreza powiązana jest z akcją **Kilometry Dobra (Bicie rekordu Guinnessa w kilometrach złotych)** w związku z tym zwracamy się z prośbą o wsparcie młodych sportowców w realizacji ich pasji sportowych wpłacając cegiełki na konto:

37 2030 0045 1110 0000 0242 8610 z dopiskiem „Kilometry Dobra”

bądź internetowo <http://kilometrydobra.pl/organization/czerwionka-leszczyny/>

Bieg wchodzi w skład GP Kilometrów Dobra , przekazując darowiznę na akcję można wziąć udział w dodatkowej rywalizacji.

Impreza jest współfinansowana ze środków Urzędu Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny w ramach projektu „5x30 czyli wszyscy jesteśmy w ruchu!”

8. KLASYFIKACJE I DYSTANSE

1. dystanse i klasyfikacje dzieci:

do 20011 (do 5 lat) – 100m
2010-2009 (6-7 lat) – 300m
2008-2006 (8-10 lat)- 600m
2005-2003 (11-13 lat) – 800m
2002-2000 (14-16lat) – 1000m

Klasyfikacje dziewczynek i chłopców.

2. Bieg na 5km

Klasyfikacja kobiet i mężczyzn
Klasyfikacja open.

3. Bieg na 15 km

Klasyfikacja kobiet i mężczyzn
Klasyfikacja open.

4. Klasyfikacja rodzinna:

Wymagane jest zgłoszenie minimum 2 członków rodziny, w tym co najmniej jednego dorosłego i jednego dziecka, pod identyczną nazwą na formularzu zgłoszeniowym. Szczegółowe zasady punktacji klasyfikacji rodzinnej dostępne są w załączniku.



**REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2016**

„Epizod 4: Nowa nadzieja...”



9. NAGRODY:

1. *Klasyfikacja rodzinna (tylko osoby zapisane internetowo do dn.22.05.2016r.):*

I miejsce: dyplom + nagrody niespodzianki

II miejsce: dyplom + nagrody niespodzianki

III miejsce: dyplom + nagrody niespodzianki

2. *W biegach dla dzieci*

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal. Pierwsza trójka otrzyma pamiątkowe dyplomy. W przypadku większej ilości uczestników organizator zastrzega sobie prawo dostarczenia medalu po biegu.

3. *W biegach na 5km oraz 15km*

Dla pierwszej trójki w kategoriach kobiet i mężczyzn pamiątkowe puchary i dyplomy.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal. W wypadku większej liczby uczestników organizator zastrzega sobie prawo dostarczenia medali osobom, którym ich zabraknie w późniejszym terminie.

Organizator o ewentualnych nagrodach poinformuje w późniejszym czasie.

10. UCZESTNIK

Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy z agrałkami.

Uczestnik otrzyma kupon na kielbaskę z grilla, lub do samodzielnego upieczenia przy ognisku.

11. POMIAR CZASU

Brak profesjonalnego pomiaru czasu. Organizator przeprowadza pomiar czasu we własnym zakresie. O sprawach technicznych pomiaru czasu uczestnik zostanie poinformowany najpóźniej w biurze zawodów.

Pomiar jest ręczny więc wbiegając na metę numer należy mieć w widocznym miejscu z przodu a po przekroczeniu linii mety należy ustawić się w kolejności wbiegania (w przypadku większej grupy).

12. BIURO ZAWODÓW:

Czynne w dniu zawodów w godz. 10:00- 13:00.

Zapisy dzieci do godziny 12:30!

Godziny zapisów będą restrykcyjnie przestrzegane!



**REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2016**

„Epizod 4: Nowa nadzieja...”



13. PROGRAM ZAWODÓW:

Program zawodów zostanie podany najpóźniej na 14 dni przed zawodami za pośrednictwem strony www.gbluxtorpeda.org oraz odpowiednich mediów.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne,
- uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność, a w przypadku osób niepełnoletnich za zgodą rodziców.
- organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Kwestia takiego ubezpieczenia leży wyłącznie w gestii uczestników.
- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu,
- interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
- organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy startowej.



**REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2016**

„Epizod 4: Nowa nadzieja...”



Załącznik

Do klasyfikacji rodzinnej będziemy brać pod uwagę sumę 2 najlepszych czasów na trasach 5/15 km pomniejszoną o bonusy za miejsca zajęte przez dzieci w biegach dzieci. W przypadku gdy startuje tylko jeden dorosły wynik będzie pomnożony przez 2,5.

Czasy poszczególnych osób zostaną przeliczone na czas mężczyzny na trasie 15 km zgodnie z wzorem Volkera Duerra aby dało się porównać wyniki kobiet i mężczyzn na różnych dystansach.

Poniżej przedstawiamy wartości współczynników przeliczeniowych oraz przykładowe wyniki przed i po przeliczeniu.

Przelicznik gdy startuje tylko jeden dorosły		2,5
przelicznik średniego czasu M/K		86%
przelicznik Volkera Duerra 15km/5km	M	3,2913
	K	3,2647

Przeliczniki sumarycznie:

K5	2,81
M5	3,29
K15	0,86
M15	1,00

Klasyfikacja rodzinna

suma 2 najlepszych czasów (po przeliczeniu jak dla mężczyzny na dystansie 15km)
pomniejszona o bonusy za podium dziecka lub start dziecka

przykłady przeliczenia

	wynik rzeczywisty po przeliczeniu	
K - 5 km	00:26:43	01:15:00
M - 5 km	00:22:47	01:15:00
K - 15 km	01:27:13	01:15:00
M - 15 km	01:15:00	01:15:00
K - 5 km	00:25:00	01:10:11
M - 5 km	00:25:00	01:22:17
K - 15 km	01:15:00	01:04:30
M - 15 km	01:15:00	01:15:00
Minuty bonusowe (ujemne) za miejsce dziecka	4+	00:02:00
	3	00:02:30
	2	00:03:00



**REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2016**

„Epizod 4: Nowa nadzieja...”

