

**WYNIKI BADANIA**  
**„AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA MIESZKAŃCÓW GMINY**  
**CZERWIONKA- LESZCZYNY”**

**30.12.2014**



Stowarzyszenie  
Grupa Biegowa „LUXTORPEDA” Czerwionka  
ul. Rynek 3/6, 44-230 Czerwionka-Leszczyny  
-mail: [luxtorpeda.czerwionka@gmail.com](mailto:luxtorpeda.czerwionka@gmail.com) tel. 5329153  
[www.gbluxtorpeda.org](http://www.gbluxtorpeda.org)  
KRS: 0000428173 NIP: 6423180202



## Spis treści:

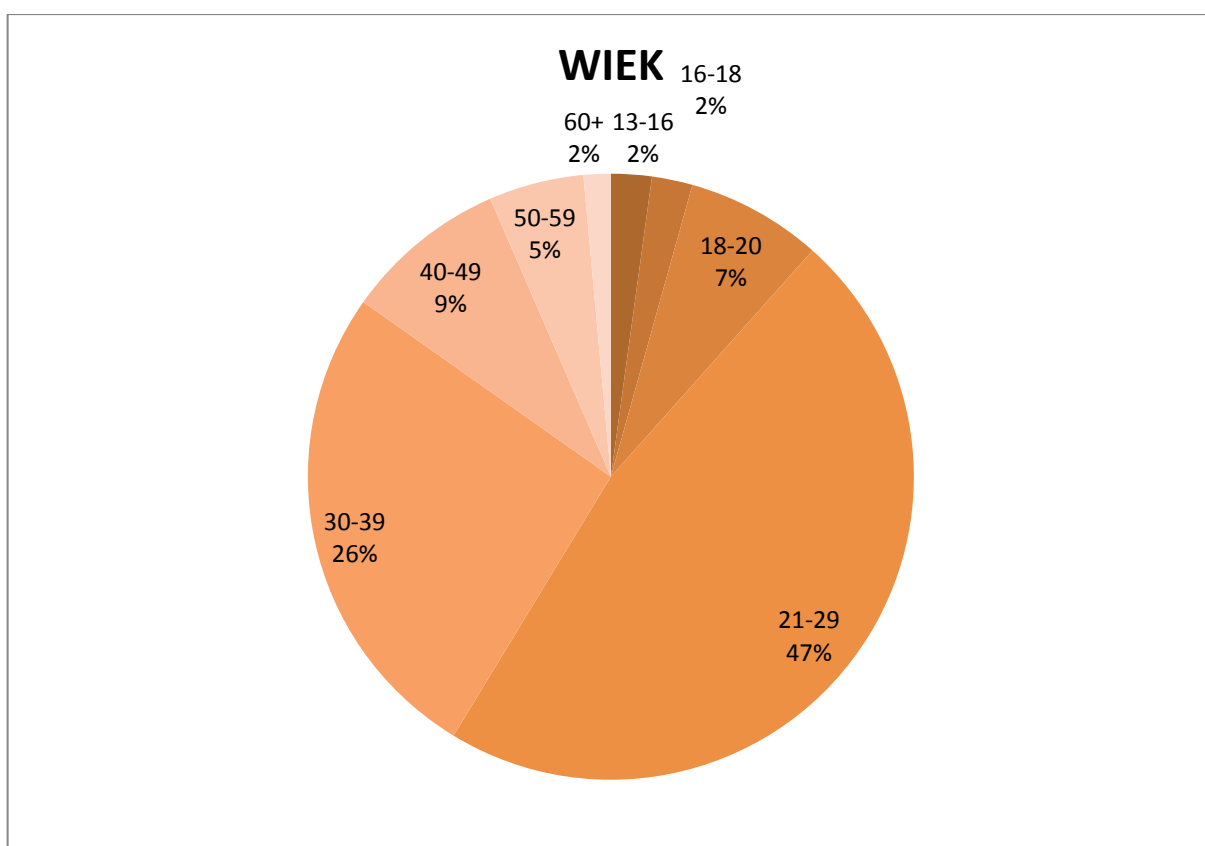
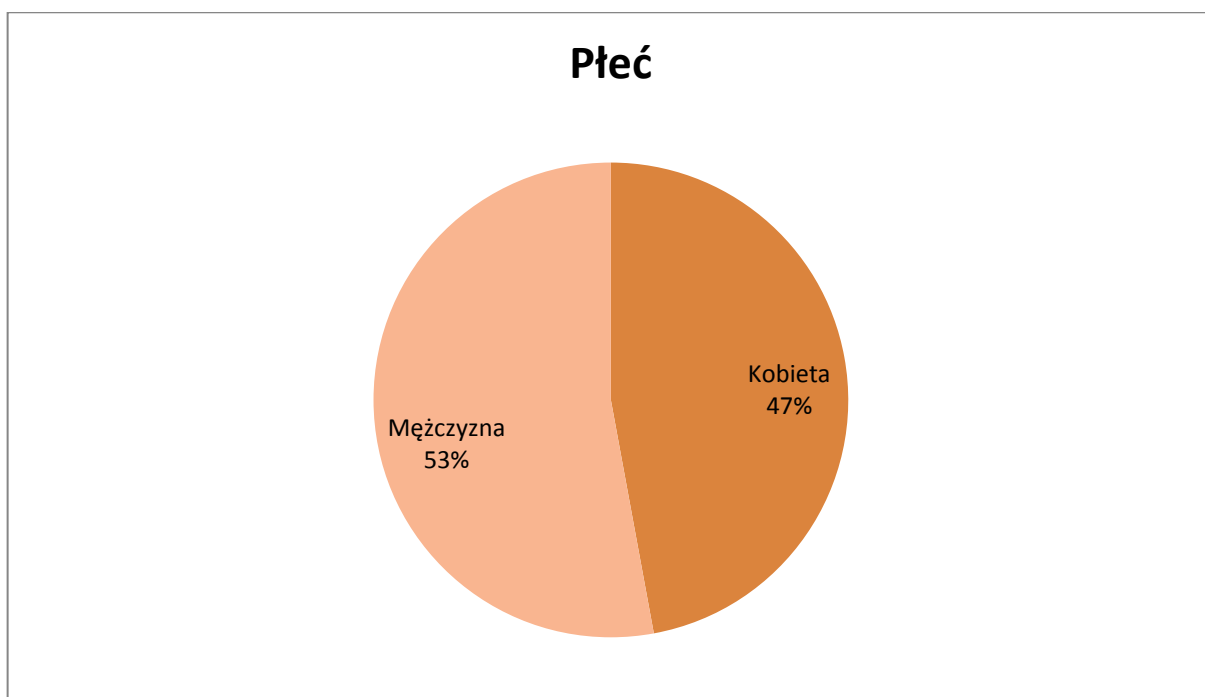
1. Wstęp.....	3
2. WYNIKI ANKIETY.....	4
2.1 OGÓLNY PROFIL ANKIETOWANEGO.....	4
2.2 AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA MIESZKAŃCÓW.....	7
2.2.1 Opis wyników ankiety.....	11
2.3 SPORT DZIECI.....	12
2.3.1 Opis wyników ankiety.....	14
2.4 SPORT W GMINIE.....	15
2.4.1 Opis wyników ankiety.....	18

## 1. WSTĘP

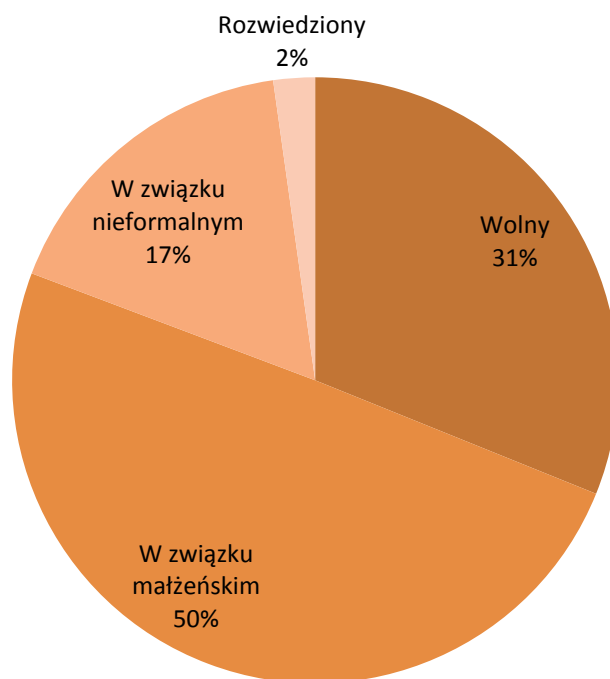
Ankiety przeprowadzono w pierwszej połowie 2014 roku wśród mieszkańców gminy Czerwionka-Leszczyń na potrzeby działań Grupy Biegowej Luxtorpeda Czerwionka. Ankiety przeprowadzono za pomocą formularza internetowego oraz zbierano odpowiedzi bezpośrednio od mieszkańców. Wyniki badania opracowano na podstawie zebranych odpowiedzi wśród 138 ankietowanych.

## 2. WYNIKI ANKIETY

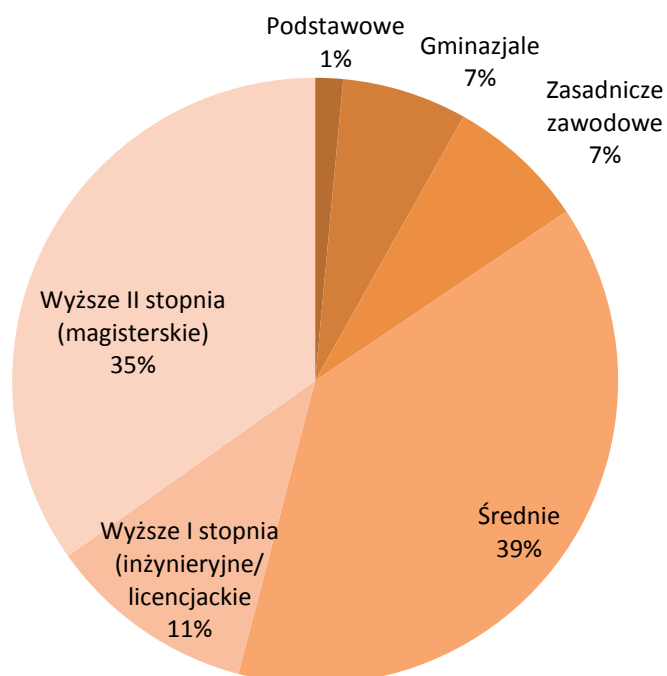
### 2.1. OGÓLNY PROFIL ANKIETOWANEGO



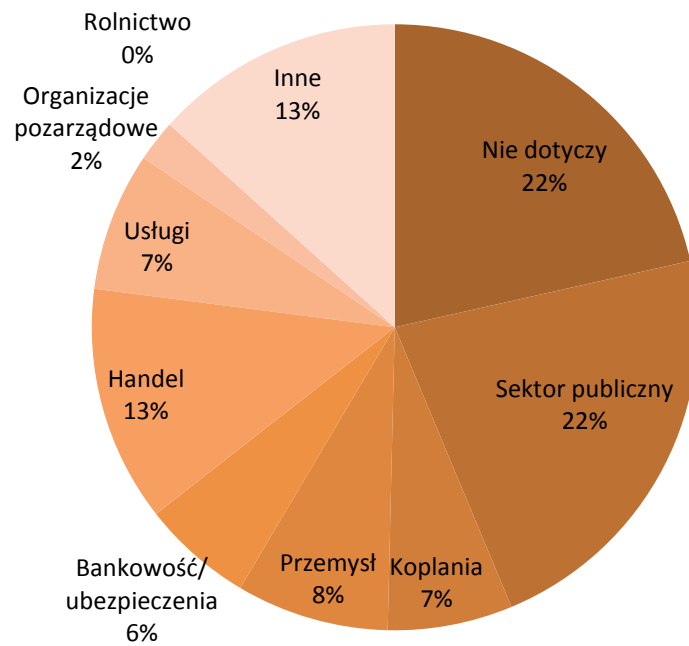
## STATUS ZWIĄZKU



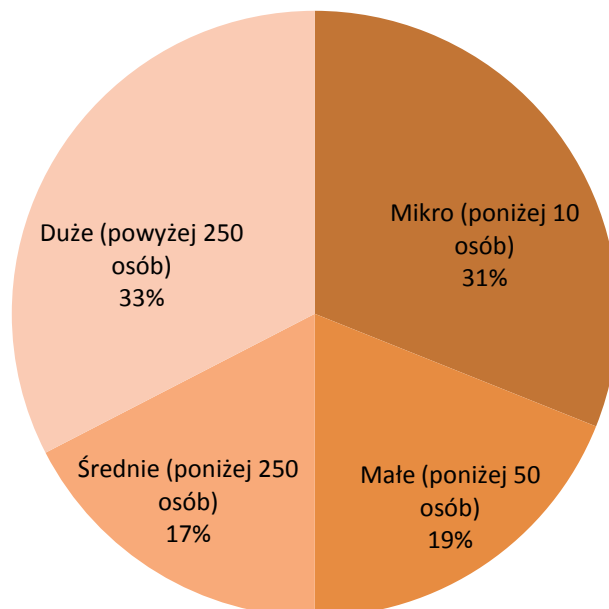
## WYKSZTAŁCENIE



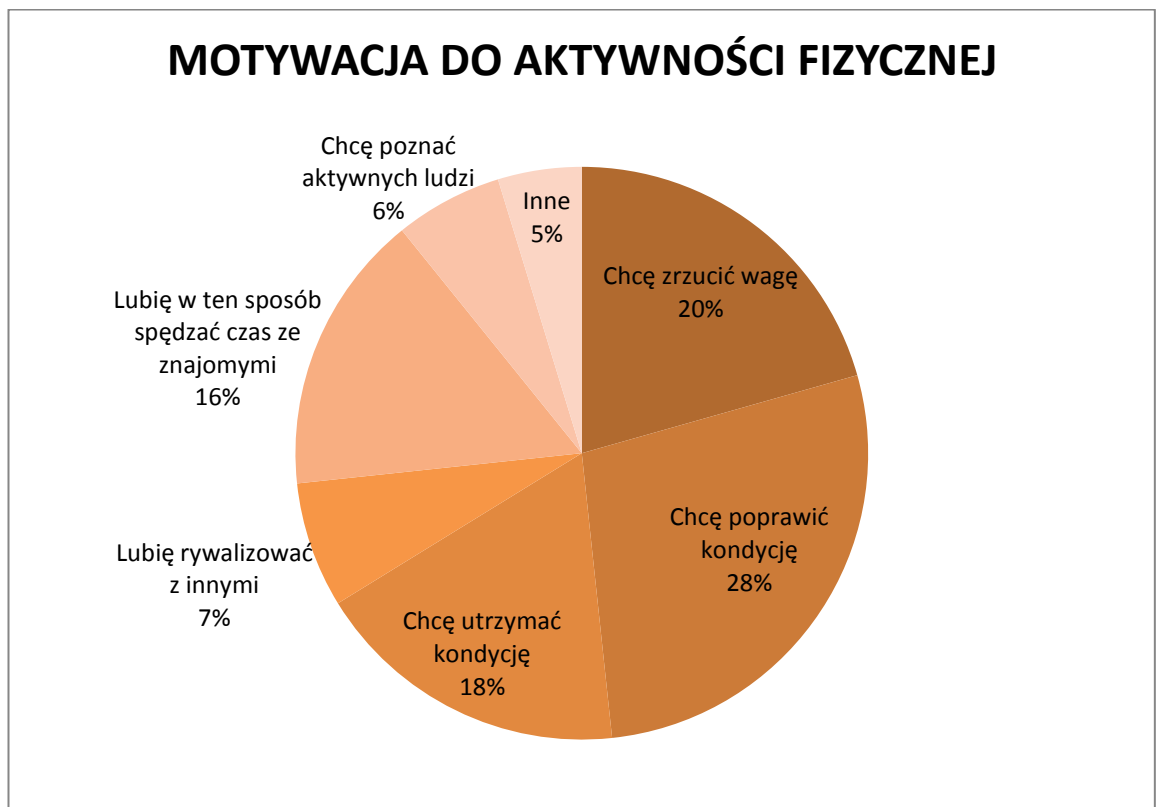
## ZATRUDNIENIE



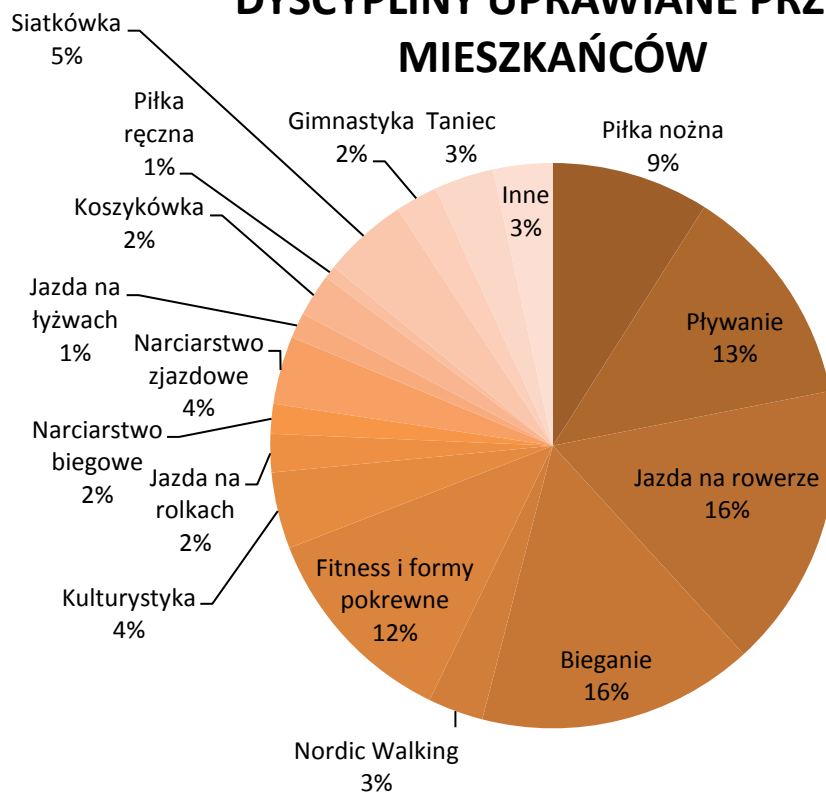
## WIELKOŚĆ PRZEDSIĘBIORSTWA



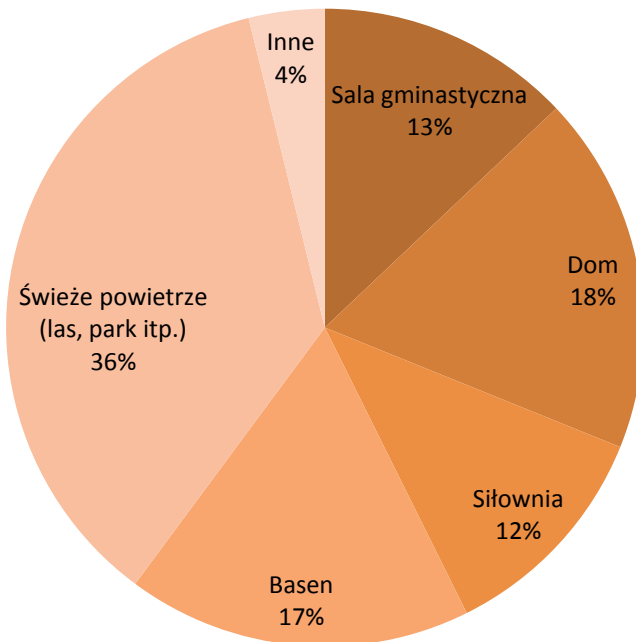
## 2.2. AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA MIESZKAŃCÓW



## DYSCYPLINY UPRAWIANE PRZEZ MIESZKAŃCÓW

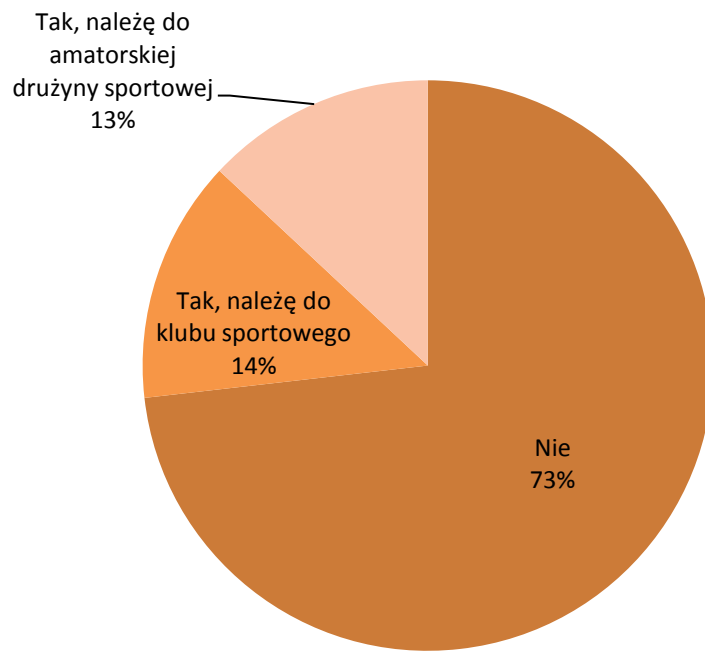


## MIEJSCA REKREACJI RUCHOWEJ

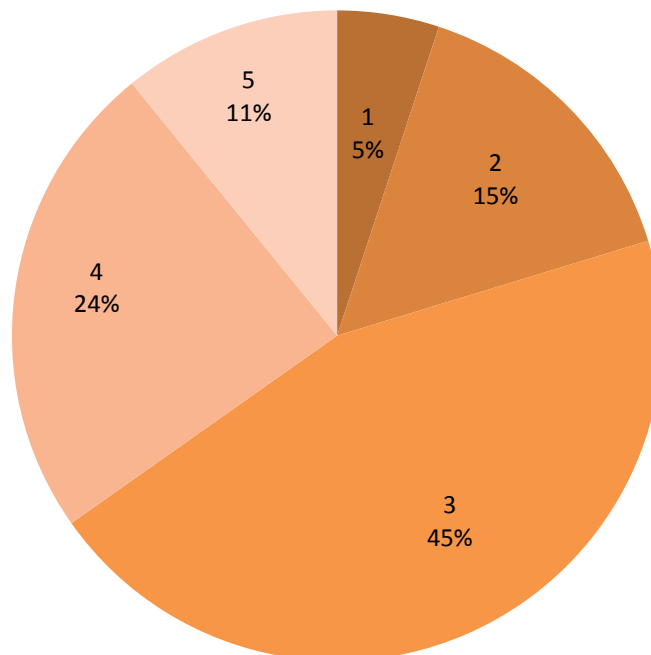




## PRZYNALEŻNOŚĆ DO ORGANIZACJI SPORTOWEJ

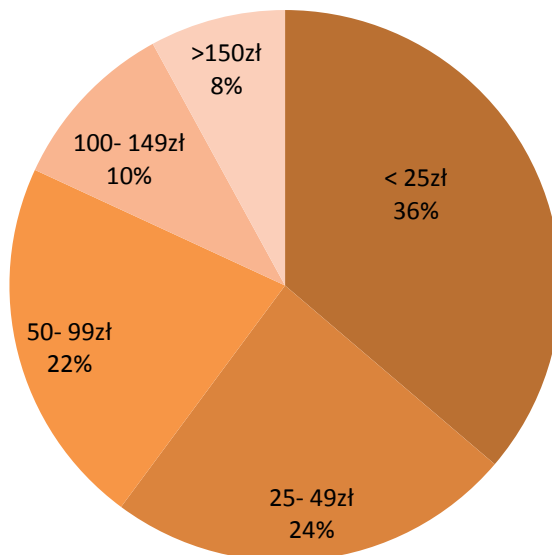


## SAMOCENA KONDYCJI FIZYCZNEJ

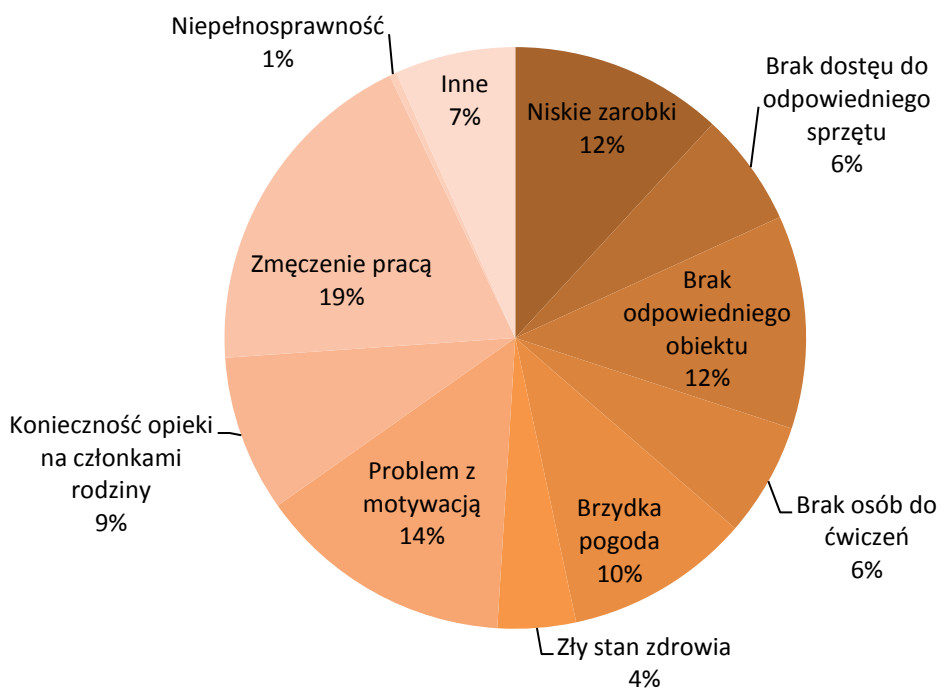


Ankietowany miał ocenić swoją kondycję fizyczną w skali 1-5 gdzie: 1 – słaba a 5 –znakomita.

## MIESIĘCZNE WYDATKI NA REKREACJĘ RUCHOWĄ



## BARIERY REGULARNEGO UPRAWIANIA SPORTU



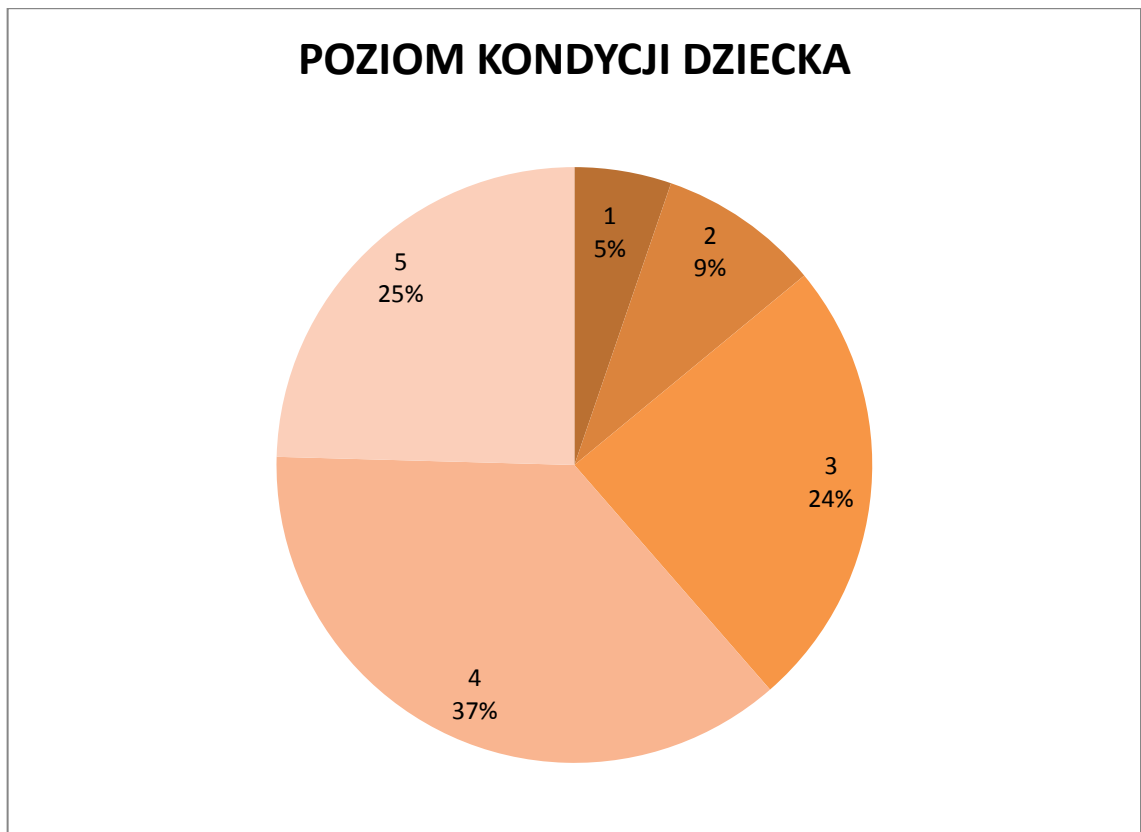
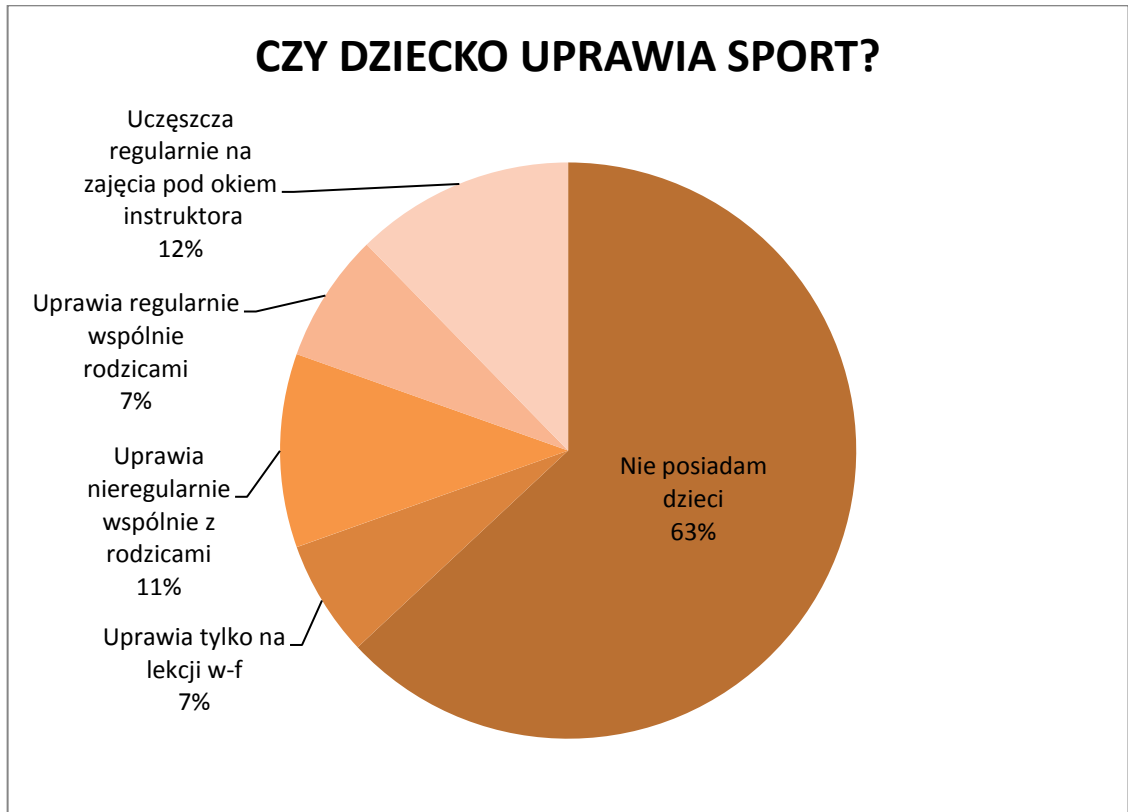
### **2.2.1. Opis wyników ankiety**

Jak widać osoby ankietowane to osoby najczęściej w wieku 20-40 lat z wyższym wykształceniem (46%) bądź średnim (39%). Osoby te żyją w związku małżeńskim bądź nieformalnym, pracują w mikroprzedsiębiorstwach bądź w dużych zakładach.

Mieszkańcy gminy to osoby aktywne fizycznie. Deklarujące, że uprawiają sport kilka razy w tygodniu; czynnikiem motywującym je do tego jest chęć poprawy lub utrzymania kondycji (48%). Do czynników motywacyjnych należy również chęć poprawy wyglądu. Co ciekawe mieszkańcy poprzez aktywność fizyczną spędzają czas ze znajomymi (16%). Najchętniej wybieranymi dyscyplinami są: bieganie (16%), jazda na rowerze (16%), pływanie (13%), fitness (12%) oraz piłka nożna (9%). Tak więc mieszkańcy gminy Czerwionka-Leszczyzny chętnie wybierają łatwo dostępne dyscypliny sportu. Ankietowani jako najchętniej wybierane miejsca do ćwiczeń deklarują świeże powietrze (36%), dom (18%) oraz basen (17%). Swoją kondycję mieszkańcy oceniają na dostateczną, a jako największe bariery w regularnym uprawianiu sportu dostrzegają: zmęczenie pracą (19%) i brak motywacji (17%). Znaczącym jest także fakt niskich zarobków (12% wskazało go jako barierę), co potwierdza się także w wydatkach ponoszonych na własną aktywność fizyczną (36% ankietowanych stwierdziło, że wydaje mniej niż 25zł miesięcznie).

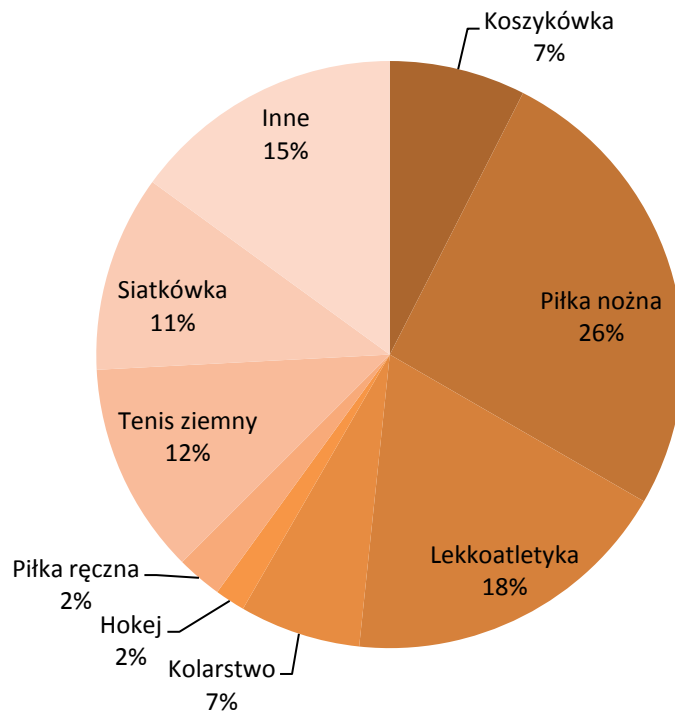
Osoby aktywne fizycznej robią to indywidualnie i nie zrzeszają się w żadnej organizacji sportowej (73% ankietowanych).

### 2.3. SPORT DZIECI

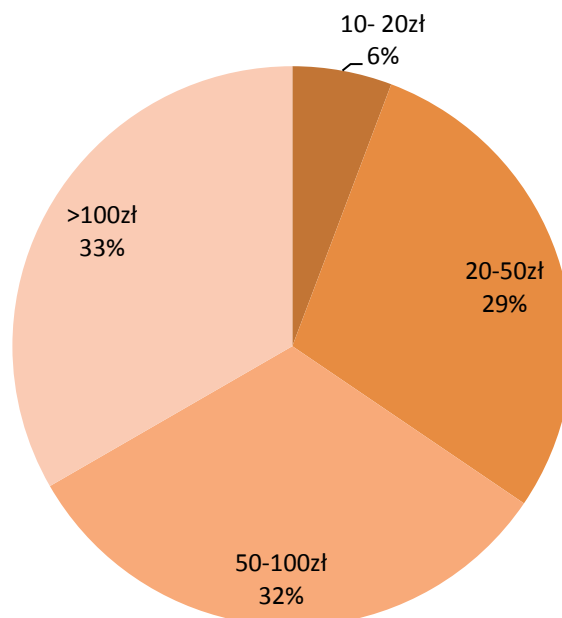


Ankietowany miał ocenić kondycję fizyczną dziecka w skali 1-5 gdzie: 1 – słaba a 5 –znakomita.

## JAKI SPORT WYBRAŁBYŚ DLA DZIECKA?



## MIESIĘCZNE WYDATKI NA SPORT DLA NAJMŁODSZYCH



Ankietowani mieli określić ile są w stanie miesięcznie przeznaczyć na zajęcia sportowe dla swoich dzieci.

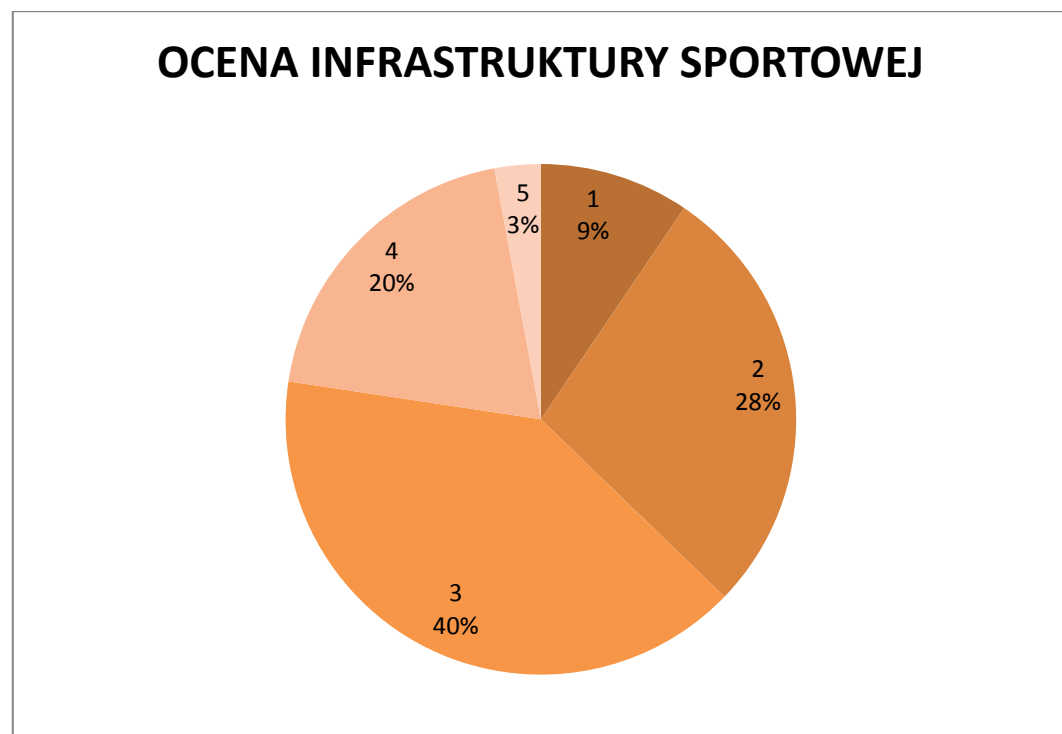
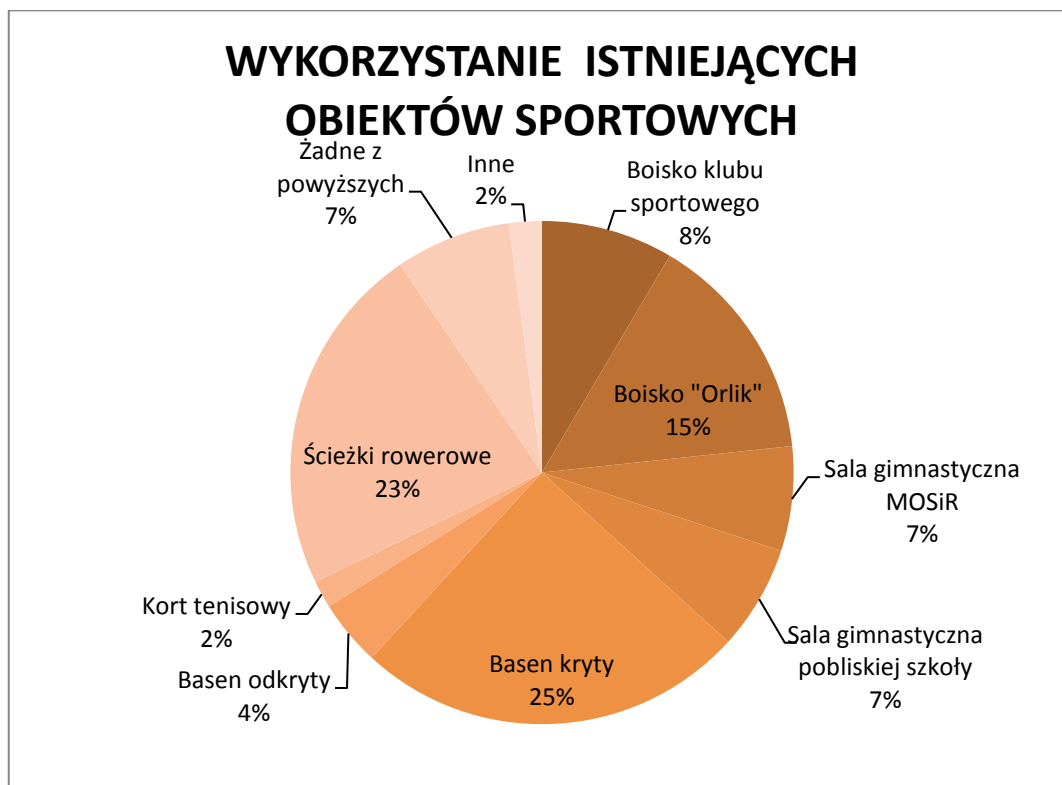
### **2.3.1. Opis wyników ankiety**

Wyniki ankiety w zestawieniu z wiekiem pokazują że osoby ankietowane to ludzie młodzi, małżeństwa jeszcze nie posiadające dzieci (63%). Osoby posiadające dzieci stwierdziły, że ich dziecko regularnie uprawia sport pod okiem instruktora (12%) lub z rodzicami. Z rodzicami natomiast regularnie uprawia sport 11% ankietowanych. Lekcje wychowania fizycznego jako jedyną okazję do aktywności fizycznej swojego dziecka wskazało 7% rodziców.

Rodzice oceniają kondycję swojego dziecka na poziomie dobrym. Najchętniej rodzice skierowaliby swoje pociechy na zajęcia z piłki nożnej (26%) oraz lekkoatletyki (18%). Wskazano także zainteresowanie tenisem ziemnym i siatkówką. Wśród sportów wskazanych jako „inne” (15%) największe zainteresowanie miało pływanie (4%) oraz sporty walki (1%)

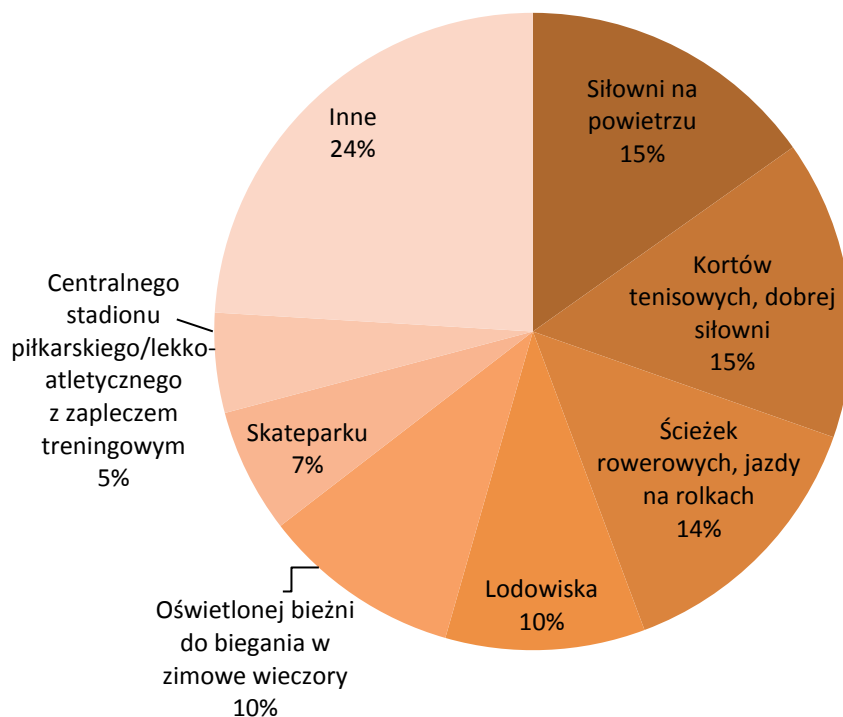
Rodzice na rozwój fizyczny swoich dzieci skłonni są przeznaczać znacznie większe kwoty, niż na własną aktywność (aż 33% ankietowanych zadeklarowało, że na sport dziecka jest w stanie przeznaczyć powyżej 100zł miesięcznie).

## 2.4. SPORT W GMINIE

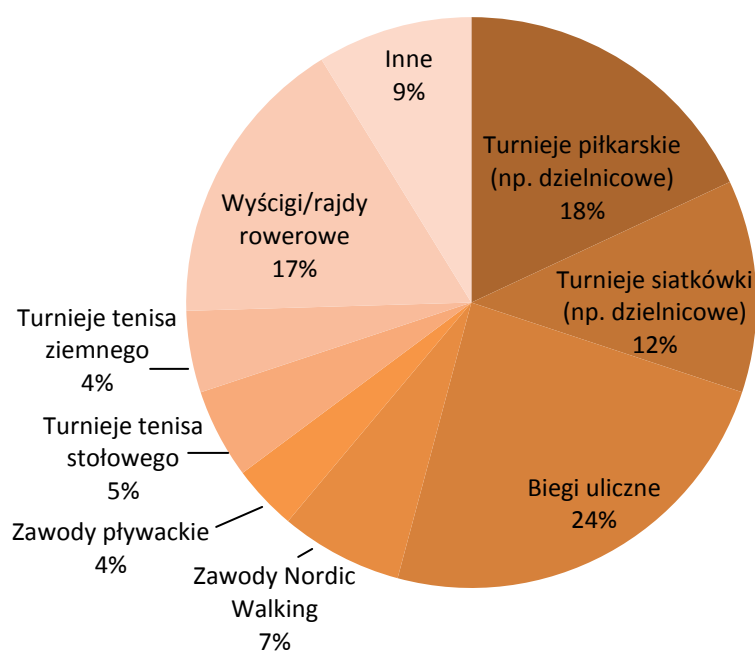


Ankietowany miał ocenić infrastrukturę sportową w gminie w skali 1-5 gdzie: 1 – słaba a 5 – znakomita.

## CZEGO BRAKUJE W GMINIE?

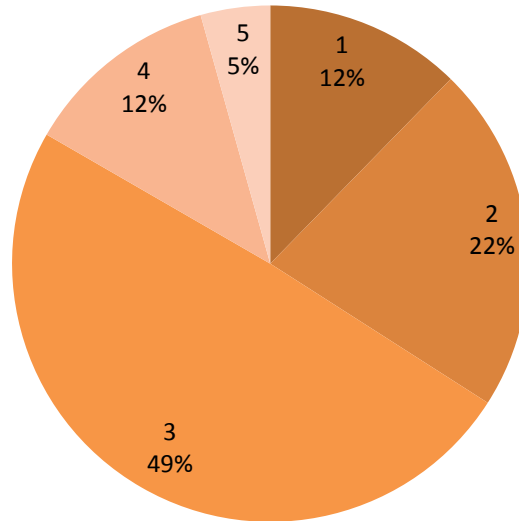


## W JAKICH ZAWODACH BRAŁBYŚ UDZIAŁ NAJCHĘTNIEJ?



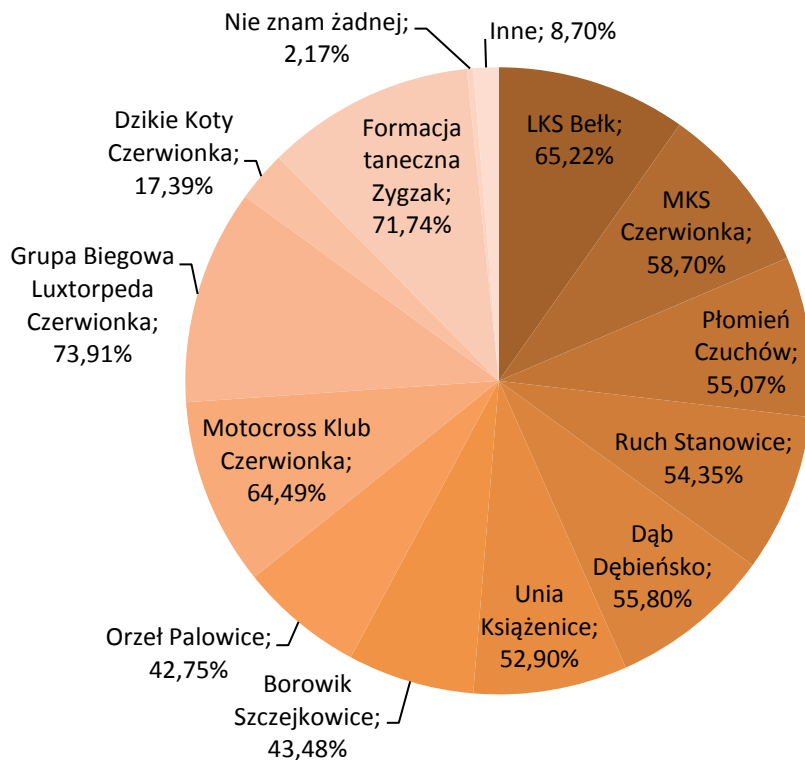


## JAK OCENIASZ POZIOM SPORTOWY GMINY?



Skala 1-5 (1-słaby 5-znakomity)

## KTÓRE ORGANIZACJE SPORTOWE ZNASZ?



#### **2.4.1. Opis wyników ankiety**

W gminie mieszkańcy najchętniej korzystają z basenu krytego (25%), ścieżek rowerowych (23%), boisk „Orlik” (15%). Zastanawiać może fakt niskiego wyniku basenu odkrytego (jedynie 4%). Spowodowane tak niskim zainteresowaniem może być powstawanie licznych nowych i konkurencyjnych obiektów tego typu w sąsiednich miejscowościach. Mieszkańcy poziom sportowej infrastruktury gminnej ocenili na dostateczny.

Wśród potrzeb jakie wskazali ankietowani pojawiły się takie obiekty jak: lodowisko (24%), siłownia pod chmurką (15%), kort tenisowy (15%) oraz ścieki rowerowe i do jazdy na rolkach (14%). W gminie liczne są trasy rowerowe w lasach i obrzeżach. W ankiecie pojawiały się stwierdzenia, że brakuje połączeń rowerowych w miejscowościach gminy tzn. ścieżek rowerowych przy drogach.

Najchętniej aktywnie mieszkańcy uczestniczą w biegach ulicznych (24%), turniejach piłkarskich (np. dzielnicowych) – 18% a także wyścigach/rajdach rowerowych (11%).

Poziom sportowy gminy mieszkańcy oceniają jako dostateczny a wśród najbardziej rozpoznawalnych organizacji sportowych znalazły się Grupa Biegowa Luxtorpeda (74% zna tą organizację), Formacja taneczna ZYGZAK (72% ankietowanych zna te organizacje), a także Motocross Klub Czerwionka oraz LKS Bełk (65%).