

## Regulamin "Rywalizacji na 5!"

### 1. Cel rywalizacji:

- propagowanie regularnego zażywania aktywności fizycznej
- promocja Grupy Biegowej Luxtorpeda Czerwionka
- wspólne świętowanie 5 rocznicy powstania Grupy Biegowej Luxtorpeda
- integracja środowiska biegaczy

### 2. Organizator

Stowarzyszenie Grupa Biegowa Luxtorpeda Czerwionka  
ul. 3-go Maja 19  
44-230 Czerwionka- Leszczyny  
[www.gbluxtorpeda.org](http://www.gbluxtorpeda.org)

### 3. Zasady rywalizacji

#### Rywalizacja

Rywalizacja polega na rejestrowaniu swoich aktywności fizycznych (bieganie, kolarstwo, rolki itp.) na świeżym powietrzu na urządzenia z GPS a następnie umieszczania ich na portalu Endomondo. Podstawą klasyfikacji jest czas spędzony na aktywności fizycznej. Za każdą pełną godzinę aktywności fizycznej przyznawany jest 1pkt do klasyfikacji końcowej

#### Zadania specjalne

Dodatkowo uczestnicy rywalizacji otrzymywać będą zadania specjalne, które będą premiiowane określoną ilością minut do czasu aktywności fizycznej. Zadania będą miały charakter sportowy, prozdrowotny, a także zagadek okołosportowych. Zadania umieszczone będą na profilach społecznościowych (Facebook, Instagram) i stronie organizatora.

Klasyfikacja będzie prowadzona na stronie organizatora a składać się będzie z sumy czasu i punktów otrzymanych z zadań specjalnych.

#### Zawody końcowe

Na koniec rywalizacji zostanie zorganizowane spotkanie integracyjne podsumowujące rywalizację wraz z zawodami. Szczegóły zawodów podane będą w późniejszym terminie.

Za udział w zawodach zawodnik otrzymuje 5pkt. Dodatkowo za zajęte miejsce otrzymuje się punkty zgodnie ze schematem:



**luxtorpeda**  
**grupa biegowa czerwionka**

| Miejsce | Punkty |
|---------|--------|
| 1       | 100    |
| 2       | 80     |
| 3       | 60     |
| 4       | 50     |
| 5       | 45     |
| 6       | 40     |
| 7       | 36     |
| 8       | 32     |
| 9       | 29     |
| 10      | 26     |
| 11      | 24     |
| 12      | 22     |
| 13      | 20     |
| 14      | 18     |
| 15      | 16     |
| 16      | 15     |
| 17      | 14     |
| 18      | 13     |
| 19      | 12     |
| 20      | 11     |
| 21      | 10     |
| 22      | 9      |
| 23      | 8      |
| 24      | 7      |
| 25      | 6      |
| 26      | 5      |
| 27      | 4      |
| 28      | 3      |
| 29      | 2      |
| <30     | 1      |

tab. 1 - schemat punktacji



luxtorpeda  
grupa biegowa czerwionka

## **Klasyfikacja końcowa**

Klasyfikacja końcowa składa się z sumy punktów zdobytych w rywalizacji endomondo, zadań specjalnych i zawodach końcowych.

## **Drużynowy Puchar Śląska**

Jest to rywalizacja przeznaczona dla grup biegowych (zarówno tych formalnych i nieformalnych).

Drużyna musi się składać minimum z czterech zawodników w tym jedna kobieta. Zawodnicy zgłaszają się indywidualnie poprzez formularz. Wszyscy zawodnicy z danej drużyny muszą podać taką samą nazwę klubu.

Wszyscy uczestnicy klasyfikowani są w rywalizacji indywidualnie. Drużyna otrzymuje punkty zgodnie ze schematem z tab. 1

Na zawodach końcowych również będą przyznawane punkty wg. powyższego schematu z zaznaczeniem że liczone będą pierwsze cztery najszybsze osoby z klubu (trzej mężczyźni + kobieta).

Na zawodach końcowych rozegrany będzie bieg juniora w którym również młodsi członkowie klubu bądź dzieci klubowiczów będą mogli zdobyć punkty dla klubu. (szczegóły najpóźniej w dniu zawodów)

Drużyny również będą mogły otrzymać dodatkowe punkty w zadaniach.

O zwycięstwie decyduje suma wszystkich zdobytych punktów.

## **4. Termin**

Rywalizacja trwa od 01.05.2017- 27.07.2017

Spotkanie końcowe odbędzie się w 12.08.17

## **5. Klasyfikacje i nagrody**

### *Klasyfikacja kobiet i mężczyzn*

Miejsce I: puchar, pakiet startowy na Bieg Po Moczkę i Makówki 2017, koszulka z biegu

Miejsce II: koszulka z biegu + ewentualne upominki

Miejsce III: komin z biegu po Moczkę i Makówki

Organizator w miarę możliwości postara się o dodatkowe nagrody dlatego zastrzegamy prawo zmian i ogłoszenia szczegółowych nagród przed końcem rywalizacji.

### *Drużynowy Puchar Śląska*



**luxtorpeda**  
**grupa biegowa czerwionka**

Nagrodą jest przechodni Puchar dla zwycięskiej grupy

## 6. Zapisy

Aby wziąć udział w rywalizacji należy wypełnić [formularz zgłoszeniowy](#).

Należy również dołączyć do rywalizacji w portalu [Endomondo](#).

**UWAGA!** Nie będą klasyfikowane osoby, które nie spełniły obu warunków jednocześnie!  
Formularz zgłoszeniowy na spotkanie końcowe zostanie podany w miesiącu lipcu. Opłata za spotkanie końcowe wynosi 10 zł. Organizator zapewnia poczęstunek w postaci kiełbaski z grilla, pieczywa i napojów (woda, kawa, herbata).

Dołączyć do rywalizacji można w każdym momencie.

## 7. Postanowienia ogólne

Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy akceptuje niniejszy regulamin oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizowanej rywalizacji.

Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie drogą e-mail oraz sms wiadomości związanych z uczestnictwem w rywalizacji.

Uczestnik wyraża również zgodę na wykorzystanie wizerunku z materiałów foto, wideo wykonanych podczas wszelkich wydarzeń związanych z organizowaną rywalizacją.

Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga organizator

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu



**luxtorpeda**  
**grupa biegowa czerwionka**