

**Regulamin pucharu klubowego "Zawodnik i zawodniczka Roku"**  
 Stowarzyszenia Grupa Biegowa LUXTORPEDA Czerwionka  
 z dnia 8.01.2018

1. Regulamin określa zasady przyznawania nagrody "Zawodnik roku" w kategorii mężczyzn oraz "Zawodniczka Roku" w kategorii kobiet.
2. Zwycięzcy pucharu klubowego zostają wyłonieni w oparciu o sumę punktów z poszczególnych kategorii oraz punktów dodatkowych.
3. Punkty przyznawane są w kategoriach:
  - Najszybszy na dystansie 5 km
  - Najszybszy na dystansie 10 km
  - Najszybszy na dystansie 15 km
  - Najszybszy na dystansie półmaratonu
  - Najszybszy na dystansie maratonu
  - Największa ilość startów w zawodach
  - Najlepszy góral/ultras

W kategoriach "najszybszy" klasyfikacja ustalana jest na podstawie najlepszych czasów osiągniętych w danym roku kalendarzowym. W tej kategorii pierwszeństwo mają wyniki osiągnięte na trasach atestowanych tzn. najpierw układamy tabele z czasami z miejsc atestowanych a w dalszej kolejności liczą się wyniki z tras nieatestowanych (wynik z trasy bez atestu bierze się tylko w przypadku gdy ktoś nie ma zaliczonego biegu z atestem. Nawet gdy w takim biegu uzyska się najlepszy czas z grupy i tak zostaje się umieszczonym za najgorszym czasem z atestem). Wyjątek stanowią dystanse 5 km i 15 km gdzie nie ma znaczenia atest trasy. Jednak w tych dwóch kategoriach przyznawana ilość punktów jest zmniejszona o połowę.

W kategorii największej ilości startów liczą się zawody ukończone. Zaliczane są wszystkie biegi również nieatestowane, biegi na orientację.

W kategorii najlepszy góral/ultras miejsca przyznawane są wg. sumy punktów za biegi górskie/ultra. Punkty za biegi górskie/ultra zdobywa się zgodnie z tabelą poniżej (punkty te służą jedynie do określenia miejsca w tej kategorii nie są uwzględniane w punktacji na zawodnika/zawodniczkę roku).

KAT.0	KAT.1		KAT.2		KAT.3		KAT.4		KAT.5		
≥100km lub	80-99 km		60-79 km		43-59 km		22-42 km		21 ≥		ULTRA G. /GÓRSKI
suma podejść ≥ 4000	≥3000	<3000	≥2350	<2350	≥1750	<1750	≥1250	<1250	≥650	649-300	SUMA podejść (m)
2,5 +(0,25 za każde 25 km ponad 100 km lub 1000 m podejść ponad 4000)	2,25	2	2	1,75	1,75	1,5	1,5	1,25	1	0,75	podejścia ≥10 m/km WT
≥100km 2,5 +(0,25 za każde 25 km ponad 100 km)	90-99 km	80-89 km	70-79 km	60-69 km	50-59 km	43-49 km					ULTRA PŁASKI podejścia <10 m/km WT
KOŃCOWA PUNKTACJA BIEGU ( współcz. wyniku X współcz. trudności )											
WSPÓŁCZYNNIK WYNIKU lub w przypadku biegów 24h/12h						Ww = czas zwycięzcy / czas zawodnika X 100 Ww = dystans zawodnika / dystans zwycięzcy X 100					

4. Punkty w każdej kategorii przyznawane są wg. następującego rozkładu:

Miejsce	Ilość punktów	Ilość punktów (dystanse 5 km i 15 km)
1	100	50
2	80	40
3	60	30
4	50	25
5	45	22
6	40	20
7	36	18
8	32	16
9	29	14
10	26	13
11	24	12
12	22	11
13	20	10
14	18	9
15	16	8

Miejsce	Ilość punktów	Ilość punktów (dystanse 5 km i 15 km)
16	15	7
17	14	6
18	13	5
19	12	4
20	11	3
21	10	2
22	9	1
23	8	1
24	7	1
25	6	1
26	5	1
27	4	1
28	3	1
29	2	1
<30	1	1

W przypadku miejsc ex aequo przyznaje się średnią punktów z zajmowanych miejsc.

5. Dodatkowo można otrzymać punkty za:

- podium w kategorii wiekowej oraz podium w zawodach drużynowych (np. sztafety, biegi na orientację):

1 m-ce: 6 pkt

2 m-ce: 4 pkt

3 m-ce: 2 pkt

Dotyczy to pojedynczych zawodów oraz w przypadku zawodów cyklicznych jedynie końcowych klasyfikacji.

- Podium w kategorii "OPEN"

1 m-ce: 15 pkt

2 m-ce: 10 pkt

3 m-ce: 5 pkt

- Złamanie własnego rekordu życiowego: 5 pkt.
- Poprawienie rekordu życiowego w trakcie sezonu z poprzedniego roku o 5 % jednorazowa premia 15 pkt.

W przypadku łamania kilkakrotnie rekordu życiowego každorazowo otrzymuje się 5 pkt.

W wypadku gdy ktoś nie posiada rekordu życiowego na atestowanym dystansie najbliższy pierwszy wynik zaliczany jest jako wynik rekord "startowy" a do punktacji otrzymuje 2 pkt.

6. Do punktacji zaliczane są dystanse i czasy z zawodów, w których zawodnik wpisane miał w rubryce "Klub" wyłącznie nazwę: **LUXTORPEDA CZERWIONKA**. Brak nazwy, inna forma (z przedrostkami GB itp.), inny klub powoduje, że wynik nie jest zaliczany.

7. Wszelkie kwestie i spory nie objęte regulaminem rozwiązuje zarząd Stowarzyszenia Grupa Biegowa LUXTORPEDA Czerwionka