



REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2014



„25 lat wolności, to powód do biegu i radości!”

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako formy aktywnego trybu życia.
- Popularyzacja wspólnego spędzania czasu i integracja rodzin poprzez sport
- Uczczenie 25 rocznicy pierwszych wolnych wyborów oraz wydarzeń jakie zapoczątkowały demokratyczne przemiany w Polsce.
- Promocja terenów Gminy i Miasta Czerwionka- Leszczyny
- Promocja Grupy Biegowej Luxtorpeda Czerwionka
- Dobra zabawa każdego uczestnika ☺

2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Grupa Biegowa „LUXTORPEDA” Czerwionka;

ul. Rynek 3/6; 44-230 Czerwionka- Leszczyny

3. TERMIN I MIEJSCE:

21 czerwca 2014 r. godz. 13.00.

Altana na Pojezierzu palowickim.



REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2014



„25 lat wolności, to powód do biegu i radości!”

Dojazd: kierujemy się na boisko Orta Palowice (ul. Dębowa 1, Palowice)
skąd wolontariusze kierować będą do biura zawodów.

Szczegółowy program:

10:00-13:00 otwarcie biura zawodów (zgłaszanie dzieci do 12:30!)

13:00 biegi dzieci

14:00 start do biegu na 5km

14:10 start do biegu na 15km

15:00 rozpalenie ogniska

17:00 Wręczenie nagród

4. TRASA:

- Biegi dla dzieci: drogi nieutwardzone na Pojezierzu palowickim
- Bieg na 5km i 15km: pętla prowadzącymi leśnymi ścieżkami „Pojezierza palowickiego”
- W biegu na 15km przewidziany jest punkt odżywczy (woda).

5. UCZESTNICTWO:

W biegach dziecięcych udział biorą zawodnicy zgodnie z rocznikiem przypisanym przez organizatora do odpowiedniej kategorii. Uczestnictwo dzieci odbywać się będzie za zgodą rodziców (opiekunów prawnych) i wyłącznie na ich odpowiedzialność. Weryfikacja i podpisanie oświadczeń odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu



REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2014



„25 lat urodziny, to powód do biegu i radości!”

biegu. Wymagana jest osobista obecność prawnego opiekuna w celu podpisania oświadczenia.

W biegu na 5km i 15km mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat (zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów).

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 21.06.2014 r. W czasie weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do sprawdzenia daty urodzenia oraz pobrać numer startowy, co będzie oznaczano akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, a także podpisać oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w biegu.

6. ZGŁOSZENIA:

Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem formularza internetowego dostępnego pod adresem:

<http://tinyurl.com/GRILL2014>

do dnia 15 czerwca 2014 r. lub w biurze zawodów:

Dzieci należy zgłaszać w biurze zawodów najpóźniej do godziny 12:30!

Obowiązuje limit zgłoszeń. Łączna liczba zawodników na biegi główne (5km oraz 15km) wynosi 200!

Limit w biegach dzieci wynosi 150!



REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2014



„25 lat urodziny, to powód do biegu i radości!”

7. FINANSOWANIE:

Opłata startowa dla biegów 5 km i 15 km wynosi 15 zł wpłacając ją na konto Stowarzyszenia Grupa Biegowa LUXTORPEDA Czerwionka do dnia 15.06.2014.

W dniu zawodów opłata wynosić będzie 30 zł.

Biegi dla dzieci są całkowicie bezpłatne.

Koszty organizacji ponoszą organizatorzy, koszty podróży i pobytu -
- uczestnicy biegu.

Opłat należy dokonywać na konto:

Bank BGŻ S.A.

37 2030 0045 1110 0000 0242 8610

Tytułem: Opłata startowa bieg ... km, imię, nazwisko, rok urodzenia

W przypadku chęci otrzymania rachunku prosimy o zgłoszenie tego faktu na adres e-mail: luxtorpeda@gbluxtorpeda.org nie później niż 18.06.2014

8. KLASYFIKACJE I DYSTANSE



REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2014



„25 lat urodziny, to powód do biegu i radości!”

1. dystanse i klasyfikacje dzieci:

do 2009 (do 5 lat) – 100m

2008-2007 (6-7 lat) – 300m

2006-2004 (8-10 lat) – 600m

2003-2001 (11-13 lat) – 800m

2000-1998 (14-16 lat) – 1000m

Klasyfikacje dziewczynek i chłopców:

2. Bieg na 5km

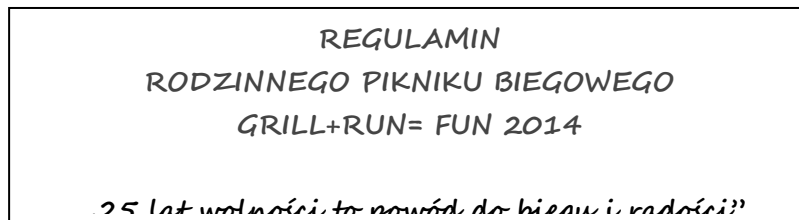
Klasyfikacja kobiet i mężczyzn

Klasyfikacja open.

3. Bieg na 15 km

Klasyfikacja kobiet i mężczyzn

Klasyfikacja open.



4. *Klasyfikacja rodzinna:*

Zasady punktacji podane zostaną w późniejszym terminie na stronie www.gbluxtorpeda.org

9. NAGRODY:

1. *Klasyfikacja rodzinna:*

I miejsce: puchar + nagrody niespodzianki

II miejsce: puchar + nagrody niespodzianki

III miejsce: puchar + nagrody niespodzianki

2. *W biegach dla dzieci*

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal. Pierwsza trójka otrzyma pamiątkowe dyplomy. W przypadku większej ilości uczestników organizator zastrzega sobie prawo dostarczenia medalu po biegu.

3. *W biegach na 5km oraz 15km*

Dla pierwszej trójki w kategoriach kobiet i mężczyzn pamiątkowe puchary i dyplomy.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal. W wypadku większej liczby uczestników organizator zastrzega sobie prawo dostarczenia medali osobom, którym ich zabraknie.



REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2014



„25 lat urodziny, to powód do biegu i radości!”

Organizator o ewentualnych nagrodach poinformuje w późniejszym czasie.

10. UCZESTNIK

Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy z agrałkami. Uczestnik otrzyma kupon na kiełbasę z grilla, lub do samodzielnego upieczenia przy ognisku.

11. POMIAR CZASU

Brak profesjonalnego pomiaru czasu. Organizator przeprowadza pomiar czasu we własnym zakresie. O sprawach technicznych pomiaru czasu uczestnik zostanie poinformowany najpóźniej w biurze zawodów.

12. BIURO ZAWODÓW:

Czynne w dniu zawodów w godz. 10:00 - 13:00.

Zapisy dzieci do godziny 12:30!

Godziny zapisów będą restrykcyjnie przestrzegane!

13. PROGRAM ZAWODÓW:

Program zawodów zostanie podany najpóźniej na 30 dni przed zawodami za pośrednictwem strony www.gbluxtorpeda.org oraz odpowiednich mediów.



REGULAMIN
RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO
GRILL+RUN= FUN 2014



„25 lat urodziny, to powód do biegu i radości!”

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne,
- uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność, a w przypadku osób niepełnoletnich za zgodą rodziców:
- organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Kwestia takiego ubezpieczenia leży wyłącznie w gestii uczestników.
- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu,
- interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie..
- organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy startowej.