



**REGULAMIN  
ZAWODÓW NORDIC WALKING  
GRILL+RUN= FUN 2014**

„25 lat wolności to powód do biegu i radości”  
pod patronatem Premiera Jerzego Buzka



## **1. CEL:**

- Popularyzacja nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja terenów Gminy i Miasta Czerwionka- Leszczyny
- Popularyzacja wspólnego spędzania czasu i integracja rodzin poprzez sport.
- Uczczenie 25 rocznicy pierwszych wolnych wyborów oraz wydarzeń jakie zapoczątkowały demokratyczne przemiany w Polsce.

## **2. ORGANIZATORZY:**

- Stowarzyszenie Grupa Biegowa „LUXTORPEDA” Czerwionka;  
ul. Rynek 3/6; 44-230 Czerwionka- Leszczyny tel. 532 915 395

## **3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- 21.06.2014 r. (sobota) – **Palowice gmina Czerwionka- Leszczyny tzw. „Pojezierze Palowickie”**

Dojazd: kierujemy się na boisko Orła Palowice (ul. Dębowa 1, Palowice) skąd wolontariusze kierować będą do biura zawodów.

Trasa prowadzi ścieżkami leśnymi pojezierza Palowickiego.

Dystans: 10km z możliwością ukończenia po 5km.

## **4. PROGRAM IMPREZY:**

Szczegółowy program:

10:00-13:00 otwarcie biura zawodów

14:10 start do marszu (prosimy o ustawianie się za biegaczami!)

15:00 rozpalenie ogniska

17:00 wręczenie nagród



**REGULAMIN  
ZAWODÓW NORDIC WALKING  
GRILL+RUN= FUN 2014**

„25 lat wolności to powód do biegu i radości”  
pod patronatem Premiera Jerzego Buzka



## **5. KLASYFIKACJE:**

- Kategorie wiekowe: K-20 (18-29 lat), K-30 (30-39 lat), K-40 (40-49 lat), K-50 (50-59 lat), K-60 (powyżej 60 lat).
- Kategorie wiekowe: M-20 (18-29 lat), M-30 (30-39 lat), M-40 (40-49 lat), M-50 (50-59 lat), M-60 (powyżej 60 lat).
- Kategoria open kobiet i mężczyzn
- Kategoria osób niepełnosprawnych kobiet i mężczyzn.
- Kategoria: mistrzostwa gminy kobiet i mężczyzn (mieszkańcy gminy i miasta Czerwionka- Leszczyń)

## **6. NAGRODY:**

- Miejsca 1 - 3 w kategorii open otrzymają puchary
- Miejsca 1 - 3 w kategorii mistrzostwa gminy otrzymają puchary
- Miejsca 1 - 3 w kategorii osób niepełnosprawnych otrzymają puchary
- Miejsca 1 - 3 w kategoriach wiekowych otrzymają dyplomy
- Wszyscy zawodnicy otrzymają medal oraz kiełbaskę, którą samodzielnie będzie można upiec na ognisku.

## **7. ZGŁOSZENIA:**

Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem formularza internetowego dostępnego pod adresem:

<http://tinyurl.com/GRILL2014NW>

do dnia 15 czerwca 2014 r. lub w biurze zawodów.

## **8. FINANSOWANIE:**

Opłata startowa wynosi 15 zł wpłacając ją na konto Stowarzyszenia Grupa Biegowa LUXTORPEDA Czerwionka do dnia 15.06.2014.

W dniu zawodów opłata wynosić będzie 30 zł.

Koszty organizacji ponoszą organizatorzy, koszty podróży i pobytu - uczestnicy zawodów.

Opłat należy dokonywać na konto:

Bank BGŻ S.A.

37 2030 0045 1110 0000 0242 8610

Tytułem: Opłata startowa NW, imię, nazwisko, rok urodzenia



**REGULAMIN  
ZAWODÓW NORDIC WALKING  
GRILL+RUN= FUN 2014**

„25 lat wolności to powód do biegu i radości”  
pod patronatem Premiera Jerzego Buzka



W przypadku chęci otrzymania rachunku prosimy o zgłoszenie tego faktu na adres e-mail: [luxtorpeda@gbluxtorpeda.org](mailto:luxtorpeda@gbluxtorpeda.org) nie później niż 18.06.2014

## **9. UCZESTNICTWO:**

- W nordic walking dla osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe w biurze zawodów
- Osoby niepełnosprawne startują wraz z opiekunem.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- Wszyscy uczestnicy biegu biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi.
- Zapisy na stronie internetowej:
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.