

REGULAMIN BIEGU

IV BIEG PRZESIEDLEŃCZY NIEBOCZOWY - SYRYNIA DĄBROWY

I. CEL IMPREZY

- propagowanie sportu i aktywności fizycznej
- promocja Gminy Lubomia
- popularyzacja biegów masowych

II. ORGANIZATORZY

- Gmina Lubomia
- LKS Naprzód 32 Syrynia
- RZGW Gliwice

III. TERMIN I MIEJSCE

- 8 wrzesień 2013 (niedziela)
- Biuro zawodów, parking : Syrynia "NOWE NIEBOCZOWY "
- Dojazd : Syrynia ; z ulicy Bukowskiej (obok boiska) należy skręcić na ul. Młyńską, następnie w prawo na ul. Kolejową, dalej w lewo na ul. Dąbrowy.
- BIEG ODBYWA SIĘ W RAMACH UROCZYŚCÍ DOŻYNKOWYCH

IV. PROGRAM IMPREZY

- 8:30 - 9:30 Weryfikacja zawodników : biuro zawodów
- 10:00 START : Syrynia "NOWE NIEBOCZOWY "
- META : Syrynia "NOWE NIEBOCZOWY "
- 11:30 Dekoracja zwycięzców : Syrynia "NOWE NIEBOCZOWY "

V. TRASA BIEGU

DYSTANS : 8 km

TRASA : Syrynia "NOWE NIEBOCZOWY " - Dzielnice Syryni : Dąbrowy, Szpluchów

Nawierzchnia : asfalt, teren, droga leśna, teren pofałdowany

Oznaczenie trasy : na zakrętach i nawrotach ustawione będą chorągiewki wyznaczające trasę
Czołówkę biegu poprowadzi pilot (na rowerze).

VI. UCZESTNICTWO

- ilość miejsc ograniczona - 60 uczestników biegu
- zgłoszenia imienne należy przesłać do dnia 31.08.2013 na adres poczty elektronicznej pospaa@poczta.fm albo telefonicznie - nr telefonu: 324517337
- zgłoszenie zawiera : imię i nazwisko, adres, datę urodzenia, ewentualnie przynależność klubową oraz numer telefonu
- opłata startowa wynosi :
 - 20 zł - wpłacona do dnia 31.08.2013
 - 30 zł - wpłacona po 31.08.2013

Oplatę startową należy wpłacić na rachunek : LKS Naprzód 32 Syrynia

Nr rachunku : 51 8469 0009 0015 5319 2000 0001

tytuł przelewu : Bieg Lubomia 2013 oraz podać imię i nazwisko

Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

LISTA STARTOWA ZOSTANIE ZAMKNIĘTA PO OSIĄGNIĘCIU LIMITU ZGŁOSZEŃ

- do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat
- osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat, muszą posiadać pisemną zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu
- w czasie weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości, pobrać numer startowy, podpisać oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu i akceptują niniejszy regulamin
- każdy zawodnik otrzymuje : talon na posiłek i napój
- na mecie : pamiątkowy medal

VII. KLASYFIKACJE

1. KATEGORIA OPEN KOBIEC

2. KATEGORIE WIEKOWE MĘŻCZYŹN

- M1 - do 35 lat (rocznik 1978 i młodszy)
- M2 - 36 - 49 lat (rocznik 1977 - 1962)
- M3 - 50 lat i więcej (rocznik 1963 i starsi)

3. KATEGORIA OPEN - MIESZKAŃCY GMINY LUBOMIA (stałe zameldowanie)

VIII. NAGRODY

W poszczególnych kategoriach

- 1 miejsce puchar + nagroda rzeczowa
- 2 miejsce puchar + nagroda rzeczowa
- 3 miejsce puchar + nagroda rzeczowa
- 4 miejsce nagroda rzeczowa
- 5 miejsce nagroda rzeczowa

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy
- bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu samochodów i rowerów
- istnieje możliwość korzystania z pryszniców na boisku LKS Naprzód 32 Syrynia (700 m od biura zawodów)
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- organizator nie ubezpiecza uczestników biegu
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- wyniki dostępne będą na stronie internetowej Gminy Lubomia